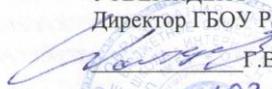


ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 30 » 08 2018 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ РШИП № 5

Г.В. Голдович
Приказ № 103
от « 1 » 09 2018г.:

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ Республиканская школа-интернат № 5 спортивного профиля (далее - ГБОУ ШИСП № 5) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Закона «Об образовании в Республике Башкортостан», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом ГБОУ ШИСП № 5.

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Учебный год на I, II ступенях обучения делится на 4 четверти, на III ступени – на два полугодия

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- I полугодие – сентябрь-декабрь;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- 4 четверть – апрель, май;
- II полугодие – январь-май.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

- осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января – 13-15 дней;
- каникулы – конец марта - начало апреля – 7-8 дней;
- летние каникулы – июнь, июль, август

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календар-

ным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается ГБОУ ШИСП № 5 самостоятельно. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ГБОУ ШИСП № 5.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в ГБОУ ШИСП № 5 ведется: по шестидневной учебной неделе в 7–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 7–11-х классах составляет 45 мин.

3.3. Учебные занятия в ГБОУ ШИСП № 5 организованы в одну смену. Начало уроков 09 ч 00 мин, 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков:

Понедельник – Пятница

1 урок	9.00.-9.45.	Перемена 10 мин.
2 урок	9.55.-10.40.	Перемена 15 мин.
3 урок	10.55.-11.40.	Перемена 15 мин.
4 урок	11.55.-12.40.	Перемена 10 мин.
5 урок	12.50.-13.35.	Перемена 10 мин.
6 урок	13.45.-14.30.	

Суббота

1 урок	8.30.-9.15.	Перемена 5 мин.
2 урок	9.20.-10.05.	Перемена 10 мин.
3 урок	10.15.-11.00.	Перемена 10 мин.
4 урок	11.10.-11.55.	Перемена 5 мин.
5 урок	12.00.-12.45.	Перемена 5 мин.
6 урок	12.50.-13.35.	

Расписание звонков в предпраздничные дни

1 урок	9.00.-9.40.	Перемена 5 мин.
2 урок	9.50.-10.30.	Перемена 10 мин.
3 урок	10.40.-11.20.	Перемена 10 мин.
4 урок	11.30.-12.10.	Перемена 5 мин.
5 урок	12.15.-12.55.	Перемена 5 мин.
6 урок	13.00.-13.40.	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): 7–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после окончания уроков,

5.2. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором ГБОУ ШИСП № 5.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности

6. Режим питания

6.1. Организацию питания обучающихся в ГБОУ ШИСП № 5 осуществляет столовая ГБОУ ШИСП № 5.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику:

Понедельник – суббота

Завтрак	–	08.00 – 08.30
I полдник 7– 9 кл.	–	10.40 – 10.55
II полдник 10 – 11 кл.	–	11.40 – 11.55
Обед 7– 9 кл.	–	14.30 – 15.00
10 – 11 кл.	–	15.00 – 15.30
Ужин	–	19.00 – 20.00

Воскресенье

Завтрак	–	09.30 – 10.00
Обед	–	14.00 – 15.00
Полдник	–	17.00 – 17.15
Ужин	–	19.00 – 20.00